

KAJ LAHKO SAMI STORIMO, DA PREPREČIMO OKUŽBE DIHAL:



Redno si umivamo roke

Redno prezračujemo
prostore



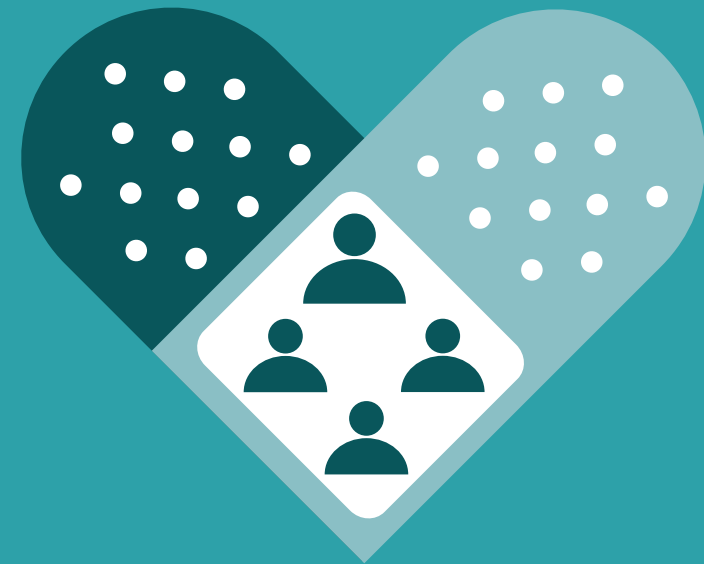
Ob znakih okužbe ostanemo
doma

Kašljamo in kihamo le v rokav
ali robček ter stran od drugih



Redno se cepimo

PREHITIMO GRIPO



ZAŠČITIMO SE ŽE DANES

ZAKAJ SE CEPITI?

1. Gripa je nalezljiva bolezen, ki lahko prizadene vsakogar.
2. Cepljenje zmanjša tveganje, da zbolite, in ublaži potek bolezni.
3. Cepljeni ste bolje zaščiteni pred zapleti, kot so pljučnica in poslabšanje kroničnih bolezni.
4. Cepljenje varuje tudi vaše bližnje – še posebej starejše, otroke in bolnike s kroničnimi obolenji.

KDO NAJ SE CEPI?

Cepljenje je priporočljivo za vse prebivalce, starejše od 6 mesecev, še zlasti za:

- starejše od 65 let,
- kronične bolnike,
- nosečnice,
- osebe z izrazito prekomerno telesno težo,
- otroke do 2. leta starosti,
- vse, ki želijo pred gripo zaščititi sebe in svoje bližnje.

Več o gripi in cepljenju

