

VABILO

Spoštovani,

vabimo vas na predavanje o zdravstveni pismenosti in delavnico o inkontinenci, ki bo v okviru projekta **Zdravo sožitje** potekalo

9. decembra 2020 s pričetkom ob 17. uri

V uvodnem predavanju z naslovom »O zdravstveni pismenosti po domače« bo dr. Božidar Voljč spregovoril o pomembnosti zdravstvene pismenosti za aktivno in zdravo življenje s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi, nato se boste na delavnici naučili vaj za krepitev mišic medeničnega dna in drugih praktičnih rešitev pri težavah z uhajanjem urina ter seznanili z izdelki za zaščito pri inkontinenci.

Program

O zdravstveni pismenosti po domače – dr. Božidar Voljč
Vaje za krepitev mišic medeničnega dna – praktična delavnica - mag. Mateja Kržin
Kako izbrati prave izdelke za zaščito pri inkontinenci?

Predavanje bo izvedeno na daljavo, s pomočjo aplikacije Zoom.

Prosimo, da se na dogodek predhodno prijavite, saj je število mest omejeno. Prijave za udeležbo sprejemamo do vključno 8. decembra 2020 oziroma do zapolnitve prostih mest na spletnem naslovu: <https://www.1ka.si/a/310728>

Prijavljenim udeležencem bomo povezavo na dogodek in navodila, kako dostopati do aplikacije Zoom, posredovali najkasneje do 8. decembra 2020. Predavanje bo brezplačno.

Že vnaprej se vam zahvaljujemo za prijavo in udeležbo ter se veselimo srečanja z vami.

Lepo pozdravljeni,

Inštitut Emonicum za aktivno in zdravo življenje