

# Műhelyek

## EGÉSZSÉGES EMBERI KAPCSOALTOK

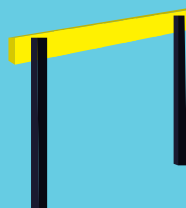
KIVÁLASZTOTT KÉSZSÉGEK AZ INTERPERSZONÁLIS  
KAPCSOLATOK MEGERŐSÍTÉSÉHEZ



BELE TUDOM-E  
KÉPZELNI  
MAGAM  
MÁS EMBER  
BŐRÉBE?

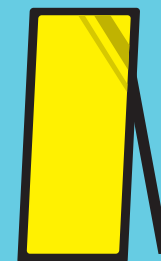


HOGYAN  
OLDOM MEG A  
PROBLÉMÁIMAT?



MENNYIRE  
SIKERES  
VAGYOK A  
CÉLJAIM  
ELÉRÉSÉBEN?

MENNYIRE  
SZERTEÁGAZÓAK  
A KAPCSOLATAIM?



TUDOM, MIT  
AKAROK?

# Tudja, hogy

az interperszonális kapcsolatok az egészségre is hatással vannak?

a hála gyakorlásával javíthatja közérzetét?

sok komplikáció megoldható beszélgetéssel?



**igényeik  
hatékony  
kifejezése**

**jó  
közérzet**

**probléma-  
megoldó  
készségek**

**inter-  
perszonális  
kapcso-  
latok**

**NÉGY MŰHELYEN MEGERŐSÍTJÜK:**

**A műhelyeken való részvétel **INGYENES**. Előzetes regisztráció szükséges. A műhelyeken a következő egészségügyi és egészségmegőrző központokban vesznek részt:**

**Kontaktí ZVC/CKZ:**

**Ajdovščina**, 051 415 731, [ckz-vodja@zd-ajdovscina.si](mailto:ckz-vodja@zd-ajdovscina.si)  
**Bled**, 030 708 565, [zvcbled@zd-bled.si](mailto:zvcbled@zd-bled.si)  
**Radovljica**, 051 270 914, [urska.sedlar@zd-radovljica.si](mailto:urska.sedlar@zd-radovljica.si)  
**Brežice**, 051 670 167, [ljudmila.kramar@zd-brezice.si](mailto:ljudmila.kramar@zd-brezice.si)  
**Gornja Radgona**, 051 300 450, [slavica.mencingar@zd-gr.si](mailto:slavica.mencingar@zd-gr.si)  
**Idrija**, 05 37 34 222, [ckz@zd-idrija.si](mailto:ckz@zd-idrija.si)  
**Kočevje**, 01 893 90 56, [ckz@zdkocevje.si](mailto:ckz@zdkocevje.si)  
**Koper**, 031 822 211, [marina.glavina@zd-koper.si](mailto:marina.glavina@zd-koper.si)  
**Laško**, 030 701 601, [zvc@zd-lasko.si](mailto:zvc@zd-lasko.si)

**Lenart**, 051 417 524, [ckz@zd-lenart.si](mailto:ckz@zd-lenart.si)  
**Ljubljana**, 051 315 271, [jozica.mesaric@zd-lj.si](mailto:jozica.mesaric@zd-lj.si)  
**Maribor**, 040 650 767, [maja.bizjak@zd-mb.si](mailto:maja.bizjak@zd-mb.si)  
**Murska Sobota**, 041 396 192, [danijela.sunjic-egic@zd-ms.si](mailto:danijela.sunjic-egic@zd-ms.si)  
**Nova Gorica**, 031 758 400, [masa.brezavscek@zd-go.si](mailto:masa.brezavscek@zd-go.si)  
**Ormož**, 041 943 000, [marjana.kelenc@zd-ormoz.si](mailto:marjana.kelenc@zd-ormoz.si)  
**Ptuj**, 031 729 925, [zelezniku@zd-ptuj.si](mailto:zelezniku@zd-ptuj.si)  
**Ravne na Koroškem**, 051 635 148, [dajana.vodnjov@zd-ravne.si](mailto:dajana.vodnjov@zd-ravne.si)  
**Sevnica**, 051 625 055, [ckz@zd-sevnica.si](mailto:ckz@zd-sevnica.si)  
**Slovenska Bistrica**, 041 682 288, [ckz@zd-sb.si](mailto:ckz@zd-sb.si)