

# Delavnice

## ZDRAVI ODNOSI

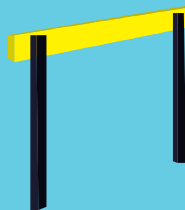
IZBRANE VEŠČINE ZA KREPITEV  
MEDOSEBNIH ODNOSOV



ALI SE ZNAM  
POSTAVITI  
V ČEVLJE  
DRUGEGA?



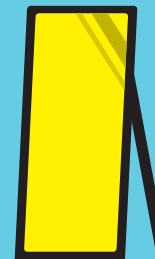
KAKO  
REŠUJEM  
PROBLEME?



KAKO USPEŠEN  
SEM PRI  
DOSEGANJU  
SVOJIH CILJEV?



KAKO  
RAZVEJANI  
SO MOJI  
ODNOSI?



ALI VEM,  
KAJ SI ŽELIM?

## Ali veš, da

medosebni odnosi vplivajo tudi na tvoje zdravje?

lahko svoje počutje izboljšaš s prakticiranjem hvaležnosti?

lahko marsikateri zaplet rešiš s pogovorom?



**učinkovito  
izražanje svojih  
potreb**

**dobro  
počutje**

**spretnosti  
reševanja  
problemov**

**medosebne  
odnose**

**NA ŠTIRIH DELAVNICAH BOMO KREPILI:**

**Udeležba na delavnicah je **BREZPLAČNA**. Potrebna je predhodna prijava. Delavnic se lahko udeležite v naslednjih zdravstvenovzgojnih centrih in centrih za krepitev zdravja:**

**Kontakti ZVC/CKZ:**

**Ajdovščina**, 051 415 731, [ckz-vodja@zd-ajdovscina.si](mailto:ckz-vodja@zd-ajdovscina.si)

**Bled**, 030 708 565, [zvcbled@zd-bled.si](mailto:zvcbled@zd-bled.si)

**Radovljica**, 051 270 914, [urska.sedlar@zd-radovljica.si](mailto:urska.sedlar@zd-radovljica.si)

**Brežice**, 051 670 167, [ljudmila.kramar@zd-brezice.si](mailto:ljudmila.kramar@zd-brezice.si)

**Gornja Radgona**, 051 300 450, [slavica.mencingar@zd-gr.si](mailto:slavica.mencingar@zd-gr.si)

**Idrija**, 05 37 34 222, [ckz@zd-idrija.si](mailto:ckz@zd-idrija.si)

**Kočevje**, 01 893 90 56, [ckz@zdkocevje.si](mailto:ckz@zdkocevje.si)

**Koper**, 031 822 211, [marina.glavina@zd-koper.si](mailto:marina.glavina@zd-koper.si)

**Laško**, 030 701 601, [zvc@zd-lasko.si](mailto:zvc@zd-lasko.si)

**Lenart**, 051 417 524, [ckz@zd-lenart.si](mailto:ckz@zd-lenart.si)

**Ljubljana**, 051 315 271, [jozica.mesaric@zd-lj.si](mailto:jozica.mesaric@zd-lj.si)

**Maribor**, 040 650 767, [maja.bizjak@zd-mb.si](mailto:maja.bizjak@zd-mb.si)

**Murska Sobota**, 041 396 192, [danijela.sunjic-egic@zd-ms.si](mailto:danijela.sunjic-egic@zd-ms.si)

**Nova Gorica**, 031 758 400, [masa.brezavscek@zd-go.si](mailto:masa.brezavscek@zd-go.si)

**Ormož**, 041 943 000, [marjana.kelenc@zd-ormoz.si](mailto:marjana.kelenc@zd-ormoz.si)

**Ptuj**, 031 729 925, [zelezniku@zd-ptuj.si](mailto:zelezniku@zd-ptuj.si)

**Ravne na Koroškem**, 051 635 148, [dajana.vodnjov@zd-ravne.si](mailto:dajana.vodnjov@zd-ravne.si)

**Sevnica**, 051 625 055, [ckz@zd-sevnica.si](mailto:ckz@zd-sevnica.si)

**Slovenska Bistrica**, 041 682 288, [ckz@zd-sb.si](mailto:ckz@zd-sb.si)