

Zdrav način življenja



za vse

DOBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025

Zdrav način življenja za vse

Partnerji:

Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Murska Sobota

Pomursko društvo za boj proti raku

Občina Razkrižje

Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.

S projektom želimo prispevati k bolj zdravemu načinu življenja ruralnega prebivalstva, kar želimo doseči preko dviga ozaveščenosti in z zagotavljanjem praktičnih veščin. Hkrati je cilj projekta preko večje socialne vključenosti uporabnikov storitev RKS prispevati k njihovem opolnomočenju za bolj zdrav način življenja. Načrtovane aktivnosti vključujejo: vzpostavitev mreže mobilnih interaktivnih svetovalnic na terenu za spodbujanje zdravega načina življenja, aktivno podporo lokalne skupnosti zdravemu načinu življenja, interaktivne razstave, e-mail kampanjo, spletno orodje za samoizobraževanje oz. ozaveščanje o zdravi prehrani ter zdravstveno-vzgojna gradiva.



RKS OBMOČNO ZDRUŽENJE
MURSKA SOBOTA



POMURSKO DRUŠTVO
ZA BOJ PROTI RAKU



OBČINA RAZKRIŽJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Projekt sofinancira
Ministrstvo za zdravje RS